

Памятка для родителей с перечнем признаков, на которые они должны обращать внимание дома

- регулярный подъем подростка в 4.20;
- чрезмерное увлечение кофе из-за регулярного недосыпания;
- необъяснимое желание подростка похудеть, его критика в адрес полных людей;
- постоянная включенность в виртуальный мир. увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми);
- необычный сленг в устной и письменной речи, которым ребенок раньше не пользовался;
- закрытие доступа к собственным девайсам, установка дополнительных паролей на домашний компьютер, использование браузера, позволяющего анонимно посещать страницы;
- появление идеи установки в спальне зеркала прямо напротив кровати; увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия; ничем не объяснимое желание сделать татуировку со странными символами;
- отказ от общения с родителями, близкими людьми, маскировка собственных переживаний.

Обнаружив хотя бы один из вышеперечисленных признаков, необходимо деликатно провести с подростком доверительную беседу на предмет его активности в социальных сетях, взять жизнь ребенка под постоянный контроль, сообщить в правоохранительные органы о своих подозрениях и незамедлительно обратиться к специалисту - кризисному психологу (вместе с ребенком или самостоятельно).