



МБОУ"СОШ"№3  
г. Назарово  
Красноярский  
край

## МЕНЮ

25.05.2022 г

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь
Завтрак с 6-10 лет	Омлет натуральный с маслом	100/5	32,20	180
	Зеленый горошек консервированный отварной	20	6,80	16,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30	55,0
	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
	Кондитерское изделие		20,00	
			<b>67,30</b>	
Завтрак с 11-18 лет	Омлет натуральный с маслом	120/5	45,60	216
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	10,20	25,0
	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30	55,0
	Хлеб пшеничный	40	2,00	93
Обед с 6-10 лет	Кондитерское изделие		20,00	
			<b>84,10</b>	
	Суп из рыбных консервов	15/200	21,00	130,00
	Котлета из говядины	50	32,30	109,0
	Капуста тушеная	100	16,10	75,5
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	10,90	119,0
	Хлеб пшеничный 1 с	30	1,50	68,0
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,50	82,0
Обед с 11-18 лет			<b>84,30</b>	
	Суп из рыбных консервов	15/200	21,00	130,00
	Котлета из говядины	75	48,40	163,5
	Капуста тушеная	150	24,10	113,3
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	10,90	119,0
	Хлеб пшеничный 1 с	30	1,50	68,0
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,50	82,0
			<b>108,40</b>	
Полдник с 6-10 лет	Коржик молочный	75	14,10	292,5
	Какао с молоком	200	16,90	135,0
	Фрукты(мандарин)		25,20	134,0
			<b>56,20</b>	
Полдник с 11-18 лет	Коржик молочный	75	14,10	292,5
	Какао с молоком	200	16,90	135,0
	Фрукты(мандарин)		25,20	134,0
			<b>56,20</b>	
	Бухгалтер	М.И.Ларионова		
	Ст.повар	А.В.Гуркаева		