

Утверждаю
 МБОУ "СОШ" №3
 г. Назарово
 Красноярский край
 Директор
 Петров Е.В.

МЕНЮ

19.05.2022 г

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак с 6-10 лет	Каша рисовая молочная жидкая	230/6	27,60	247
	Сыр порции	15	16,40	54,6
	Кофейный напиток на молоке	200	16,80	143,2
	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,2
			62,80	
Завтрак с 11-18 лет	Каша рисовая молочная жидкая	250/8	31,40	269
	Сыр порции	15	16,40	54,6
	Кофейный напиток на молоке	200	16,80	143,2
	Хлеб пшеничный	30	1,50	68,0
			66,10	
Обед с 6-10 лет	Зеленый горошек консервированный отварной	30	11,50	25,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	20,20	105,0
	Гуляш из филе курицы	50/50	41,60	193,57
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/6	10,90	167,30
	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	111,0
	Хлеб пшеничный 1 с	30	1,50	68,0
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,50	82,03
			101,90	
Обед с 11-18 лет	Зеленый горошек консервированный отварной	30	11,50	25,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	20,20	105,0
	Гуляш из филе курицы	50/50	41,60	193,57
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/6	10,90	167,30
	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	111,0
	Хлеб пшеничный 1 с	30	1,50	68,0
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,50	82,03
			101,90	
Полдник с 6-10 лет	Булочка "Веснушка"	100	12,60	394,0
	Кисель плодово-ягодный	200	9,60	119,0
	Фрукты(яблоко)		44,20	134,0
			66,40	
Полдник с 11-18 лет	Булочка "Веснушка"	100	12,60	394,0
	Кисель плодово-ягодный	200	9,60	119,0
	Фрукты(яблоко)		44,20	134,0
			66,40	
	Бухгалтер	М.И.Ларионова		
	Ст.повар	А.В.Гуркаева		